羊恩之聲

恩慈相待
福澤社群

Compassion unto one another
Grace unto all people

2026年 8月號
GRATIA NEWS

愛 祝福

專題文章

愛 祝福

古施斌/總幹事

端午節，能與家人圍坐在一起吃糭。一家人平平安安、聊聊天，那確實是幸福無比。但有些家庭不僅沒有糭子吃，更沒有父母親或家人的陪伴……

今年端午節，第一支香港團隊來到了我們雲南鎮雄「社區服務中心」，一群退休弟兄姊妹組成的義工隊千里迢迢來這裡，爲的是探訪從大山遷徙過來的獨居老人及留守兒童，跟他們度過一個不一樣的端午節。因爲大家包的不是糭子，而是一起製作香港特色點心：「潮州粉果」。

活動開始，義工們與老人們圍坐在一起，開始了做點心活動。義工們耐心地傳授包粉果的技巧和經驗，老人們則興致勃勃地跟隨學習，一邊動手實踐，一邊互相交流心得。大家邊包粉果邊話家常，分享著生活中的點滴。雖然包出來的粉果形狀各異，有的圓潤飽滿，有的小巧玲瓏，但每個粉果都充滿了創意和樂趣。現場歡聲笑語不斷，其樂融融。

長者活動除了製作港式點心外，還有「創意拓印」以及「強肌不倒翁」的活動；兒童小組則有「小小廚師」、「趣味印花」和「集體遊戲」，讓孩子們在體驗中掌握生活技能、發揮想像小火花以及學習團隊精神。義工們還製作了港式雞蛋仔讓孩子們品嚐，這可是他們頭一回吃上香港的小吃。下午，義工們更帶上港式糭子到困難的家庭做探訪，給他們送上節日的祝福。

「愛」是溫暖的動力，而「祝福」是美好的心願。將兩者結合，就能爲生活帶來力量，讓未來看到光明。希望我們每個人都學會「愛」與「祝福」的分享，因爲施比受更爲有福！

「潮州粉果」，好吃！

人物介紹

十年童心路，溫暖伴成長

李秀霞/福建兒童之家愛心家長

轉眼間，我在兒童之家走過了十個春秋寒暑，回望過去的點點滴滴都是珍貴的寶藏。當初選擇這裡，源於心底最樸實的想法，就是喜歡跟小孩子在一起，因爲他們擁有那份天眞無邪的童趣。於是我來到兒童之家當上愛心家長，想用雙手和眞心去守護陪伴他們。我總覺得每個孩子都該被溫暖擁抱，而我想做那個給他們依靠的人。

這十年裡，太多溫暖的瞬間刻在我心底。最難忘的是一位小女孩，她剛到兒童之家天天哭，總是獨自坐在角落裡，或者操場的石桌邊，常常哭著喊著，自言自語，她講家鄉話，誰也聽不懂她所說的。她吃飯時也不抬頭，我看見她那怯生生的眼神，十分心疼她。我常常陪著她說話，睡前講講故事，她擦完餐桌我誇誇她，給她一個擁抱。大約一兩個月左右之後，慢慢地她就不哭了。有一天早晨起床時她對我說:「李阿姨，早上好！」臉上露出了笑容。那一刻，我深刻地感受到自己工作的意義。有一年的夏天，某個上午雨下得特別大，我在上班的路上不小心腳崴了，傷到骨頭，腳腫得厲害，到醫院打了石膏回到院裡，孩子們看到我這樣，都很關切地問疼不疼，有的連忙搬凳子給我坐，有的打水給我喝，家舍最小的女孩都哭了。我去食堂吃飯時，有些女孩扶著我走路，有些要幫我送飯。看到她們的行動讓我非常地感動，所有的疼痛都煙消雲散。這些人與人之間最純粹的互動，讓我體會到什麼是雙向的溫暖。

這十年，孩子們的每一個笑容、每一次進步都讓我無比欣慰。在這裡我不僅見證了孩子們的成長，也實現了自己的人生價值。我會繼續堅守崗位，用愛和耐心，陪伴孩子度過美好的童年。未來的日子裡，我希望能夠繼續爲孩子的成長盡綿薄之力，讓他們在兒童之家能健康快樂地成長。

孩子故事

多多的故事

馮玉珍/福建兒童之家院長

「多多」—我喜歡這樣稱呼這位小男生。因爲感覺他是活力多多，情感多多，變化也多多。

2022年2月，多多和哥哥一起加入了兒童之家這個大家庭。當時多多讀幼稚園大班，年齡雖小，但身體挺高大的。他喜愛運動，常常在操場跑來跑去，或打籃球。爲他拍照時，他總能擺出可愛搞笑的姿勢和表情，讓我開懷大笑，工作壓力瞬間消失。剛來兒童之家的頭兩年是深得大家喜愛的。

後來，服刑的爸爸回家了，多多也長大一點。在每次放完寒假和暑假回到兒童之家，他的心情都很低落，容易鬧情緒，他是捨不得又要離開家人。由於爸爸的工作不穩定，媽媽是精神病患者，所以沒辦法照顧兩位兒子。多多開始變得偶有不順，就會大發脾氣或隨意罵人，甚至動手打人；與小夥伴玩遊戲時，若是輸了，他瞬間就

多多（右一）與小朋友玩在一起

淚如雨下，還會破口大罵。我們看在眼裡，雖然不認同他的行爲，但內心也會體諒，於是大家一起耐心地教導他。

到了今年四年級的下學期，我們發現多多有很大改變。變得「輸得起」，能接受玩遊戲不一定會贏，打籃球時即使球被搶走也不再哭鬧。他的笑容也變多了，跟很多小朋友衝突矛盾減少了，能夠一起開心地玩。我們欣喜看到他的改變和成長，現在找他幫手做事，都比以前更樂意去做。這學期還參加了圍棋班，棋藝進步神速，還充當了院監陳阿姨的圍棋老師！

多多，願你在大家的關愛中健康快樂地成長，發掘自己的所長，將來成爲一個有用的人，不辜負大家對你的教導！

助學工程

難忘那年夏天

華恩廣西困境兒童發展項目每個學期都爲受助學生開展成長小組以凝聚成員，並且針對學生的升學專業選擇、職業探索、社交、青春期和情緒壓力等問題，舉辦校園講座、工作坊及夏令營，讓學生得到職業規劃與升學指導，在交流分享中疏導情緒，提升自我認知，進一步增強自我發展能力。

受助學生(曇現)分享：

第一次我參加陪伴營活動時感受到的是畏懼；我害怕自己不夠好，害怕給人留下不好的印象。但在此過程中我收穫一段難以忘懷的回憶。讓我看到了自己的勇敢、自己的潛力，還有最重要的信心。暑假成長營活動讓我更深入挖掘了自己的未知。它讓我學會了冷靜應對突發事件，增強了自己的能力，也學到了許多自己未涉足過的領域。遇到許多哥哥姐姐，他們分享了自己的所見所聞，讓我產生了「世界這麼大，我想去看看」的想法。

受助學生(小玉)分享：

回想這段夏令營的時光，心中依然充滿溫暖與感激。感謝項目給了我這樣一個難得的機會，讓懵懂的我走出熟悉的小地方，第一次坐高鐵、第一次體驗烘焙、第一次走進民族博物館、還有第一次看見大海，也讓我結識了一群志同道合的好朋友，收穫了一段獨一無二的美好回憶。這段夏令營的經歷，不僅豐富了我的課餘生活，更讓我學會了獨立、學會了協作、學會了感恩。它還讓我看到了更廣闊的世界，也讓我對未來充滿了更多的期待與憧憬。我會永遠銘記這段經歷，帶著夏令營中的收穫與成長，帶著志願者們的鼓勵，勇敢前行。

活動前先來個大合照

南亞事工

在陪伴中成長

Precilla和Angela是今年新進兒童之家的兩姊妹，來自孟加拉一個單親家庭。媽媽是一位醫生，成長於穆斯林家庭，後來歸信基督，與一位天主教弟兄結了婚，可惜婚姻最終破裂。母親一邊獨力撫養女兒，一邊承受工作的壓力。

媽媽現時在羅興亞難民營工作，因長時間輪班和值夜，難以兼顧女兒的安全與成長。而前夫離婚後再婚，又不願承擔照顧女兒責任。她曾將女兒送往一間宿舍，希望爲她們尋找較穩定的學習環境。可惜實際情況並不理想，兩姊妹對那裡的照顧和氛圍感到不安。兩姊妹本來成績優異，喜歡讀書，但在陌生、缺乏支持的環境中，情緒開始低落，學業也受到影響。

在多重壓力下，媽媽透過朋友的幫助，最終決定把兩姊妹送進兒童之家，希望她們能在更穩定、安全的環境中成長。

剛到兒童之家時，兩姊妹帶著明顯的緊張和不安。之前的宿舍經驗，令她們對新環境有所保留，也擔心再次被忽略。兒童之家雖沒有華麗的設備，卻有同工們悉心的照顧，她們可以安心上學，按著固定的節奏生活。這些看似普通的安排，卻爲她們帶來安全感。如今，Precilla和Angela已逐漸適應新的環境，繼續學業，在信仰上也一步一步地成長。

Angela（左）和 Precilla（右）

前路或許仍然有挑戰，但她們不再只是被動接受環境的擺佈，而是身在一個願意與她們同行的群體裡，被看見、被陪伴，在困難中仍繼續向前走。

活動花絮

2026.06.18–19 第一次有香港團隊來到我們雲南鎮雄的「社區服務中心」，爲這裡的獨居老人及留守兒童送上「端午節」祝福。

創意拓印

小小廚師

2026.07.01–04 深圳香港培僑書院龍華信義學校的33位師生到訪福建兒童之家，同學們和小朋友一起拼科學模型、玩攤位遊戲、製作小食、編織手工以及藝術創作等，歡樂滿溢！

攤位遊戲

手工製作

活動預告

2026 為愛同步跑 暨嘉年華

爲孟加拉華恩兒童之家助學籌款

2026年11月28日(星期六)

早上 9:00 - 11:30

荔枝角公園

報到地點：宏恩基督教學院(美孚校舍)

活動詳情

報名參加

你的愛，可以為孩子帶來改變！

捐款詳情

華恩基金會 GRATIA FOUNDATION LIMITED

香港新界火炭坳背灣街2–12 號威力工業中心九樓V 室

電話：(852) 3579 2864　傳真：(852) 3579 2466

電郵：gratia@gratia.org.hk　網址：www.gratia.org.hk